

همه چیز در مورد

خیز (ادم)

و عوامل ایجاد

کننده آن

## علت ایجاد خیز یا ادم

افزایش حجم مایع بین یاخته ای را خیز یا ادم می گویند. حجم مایع بین یاخته ای به دو دلیل افزایش می یابد:

- ۱- حجم مواد خارج شده از دیواره مویرگ بر اثر فشار تراوشی، به صورت غیر طبیعی افزایش یابد
- ۲- بازگشت مواد به مویرگ بر اثر اسمز، کاهش یابد.

البته کاهش بازگشت لنفی مواد به جریان خون نیز می تواند باعث ایجاد خیز شود.

## علت ایجاد خیز یا ادم

مصرف زیاد نمک چگونه باعث ایجاد خیز می شود؟

مصرف بیش از حد نمک، باعث افزایش سدیم در بدن می شود. چون سدیم یک یون خارج یاخته ای است (یعنی غلظت یون سدیم در خارج از یاخته ها از درون آن بیشتر است) و جایگاه آن در مایع بین یاخته ای است. افزایش سدیم موجب افزایش فشار اسمزی مایع بین یاخته ای، در نتیجه کاهش اختلاف فشار اسمزی پلاسما و مایع بین یاخته ای می شود. که منجر به بازگشت کمتر مواد به مویرگ خواهد شد. در نتیجه حجم مایع بین یاخته ای افزایش می یابد.

## علت ایجاد خیز یا ادم

مصرف کم مایعات چگونه باعث ایجاد خیز می شود؟

افرادی که عادت به نوشیدن مقدار کافی آب و مایعات ندارند، معمولاً دچار خیز می شوند؛ زیرا کلیه های آن ها به مرور زمان به خوبی فعالیت نکرده و در واقع تنبل می شود. در چنین شرایطی، دفع ادرار کاهش و آب میان بافتی افزایش می یابد و خیز یا ادم ایجاد می گردد.

## علت ایجاد خیز یا ادم

کمبود پروتئین های خون چگونه باعث ایجاد خیز می شود؟

۱- راه اول: کمبود پروتئین، فشار اسمزی پلاسمای خون را

کاهش می دهد. در نتیجه تفاوت فشار اسمزی بین

پلاسمای مایع بین یاخته ای ایجاد می شود.

(پروتئین های درشت پلاسمای، یکی از عوامل مهم

فشار اسمزی پلاسمای هستند.)

## علت ایجاد خیز یا ادم

کمبود پروتئین های خون چگونه باعث ایجاد خیز می شود؟

۲- راه دوم: افزایش فشار تراوشی. در شرایطی که پروتئین در خون کم است، مقدار خروج مواد از مویرگ در اثر تراوش بیشتر می شود. به نظر شما کمبود پروتئین در خون چگونه موجب افزایش تراوش می شود؟

پروتئین های بلاسما یکی از عوامل مقاومت در برابر حرکت خون در رگ ها هستند. زیاد بودن پروتئین در پلاسما باعث می شود که حرکت خون در رگ ها به فشار نسبتاً زیادی نیاز داشته باشد. حال با کمبود پروتئین های خون، قلب با فشار بیشتری خون را در رگ ها به جریان می اندازد و با افزایش فشار تراوشی، تراوش نیز افزایش می یابد.

## علت ایجاد خیز یا ادم

افزایش فشار درون سیاهرگ ها چگونه باعث ایجاد خیز می شود؟

در شرایط طبیعی، فشار خون درون مویرگ (فشار

تراوشی) از ابتدای مویرگ به سمت انتهای آن کم می

شود و در انتهای مویرگ، فشار اسمزی بر فشار تراوشی

غلبه می کند. افزایش فشار سیاهرگ ها موجب

افزایش غیر طبیعی فشار خون در مویرگ شده و در

نتیجه خروج مواد از مویرگ افزایش می یابد.